

ストレッチ体操教室

参加無料

自分で出来る簡単な整体技で、かたいところをほぐして正しい姿勢作り。
ねこ背・O脚・外反母趾の改善や、肩こり・腰痛・膝痛予防。
体をラクにするための教室です。



ご葬儀なんでも相談会

今話題の
家族葬について
知りたい

一般葬と
家族葬は
どう違うの？

「残された家族の為」はもちろんですが、**自分自身**の
為にもこの機会に考えてみませんか？
不安も専門のスタッフが対応。

子供に迷惑を
かけず葬儀の
準備をしたい

最低限の
葬儀費用って
いくら必要？

完全予約制

定員：各日**10**名様

ご予約はイベント2日前までで
締め切らせていただきます。

開催日： **5月15日**水

時間： 10:30～11:30(受付10:15～)

場所： 奈良市学園大和町6丁目696 サザンヒルズ
(近鉄「富雄駅」から徒歩10分です)



開催日： **6月12日**水

時間： 10:30～11:30(受付10:15～)

場所： 奈良市中山町西2丁目1012-1



ストレッチ体操教室／ご葬儀なんでも相談会 終了後、
アンケートにご協力いただいた方に

たまご1パックプレゼント!!

参加申込書(当日は、このチラシを受付までお持ち下さい)

フリガナ	<input type="checkbox"/> ベルコ会員 <input type="checkbox"/> 非会員		
お名前	様	参加人数	名
〒□□□-□□□□	☎	()	
ご住所			

下記代理店までお電話で参加人数をご予約下さい。

要予約

■お問い合わせは

株式会社 ベルコ 奈良北支社
マミーベル奈良北第2代理店
☎0742-32-4700

担当